



GUIDA PRATICA: COME PREPARARSI AL MEGLIO

I NOSTRI CONSIGLI PER PARTIRE CON SERENITA'

Ogni grande viaggio inizia sempre con il primo passo... Prepararsi al meglio!
Consulta questa guida prima di partire: ti aiuterà ad organizzare tutto l'occorrente per il tuo viaggio.

1) VALIGIE

- **N.1 valigia da stiva** di peso max **kg 20. Dimensioni massime 80x120x120 cm**
- **N.1 borsa/zainetto piccolo o articolo personale** di misura massima **40x20x25 cm** che potrà essere portato in cabina

Assicurati di rispettare i limiti di peso e/o dimensioni imposti per la valigia da stiva e la borsa/zainetto. Ricordati di lasciare qualche chilo per i souvenir che ti comprerai in viaggio!

- **Liquidi e fluidi** (Shampoo, creme, gel, tec.) possono essere inseriti nella borsa/zainetto solo se in contenitori di capacità massima di **100 ml**, inseriti in una busta di plastica richiudibile che misuri **20 cm x 20 cm**. Ogni passeggero può passare i controlli di sicurezza con un massimo di **1.000 ml** in totale. Durante i controlli di sicurezza, il sacchetto dei liquidi dovrà essere estratto dalla borsa/zainetto per essere controllato separatamente, tienilo in una posizione facilmente estraibile e a portata di mano.
- **Non dimenticare:** forbici, tagliaunghie, coltellini tascabili, forbici per carta, temperini etc **NON** potranno essere inseriti nella borsa/zainetto.
Accendini, dispositivi alimentati a batteria agli ioni di litio che superano 160 wattora (power bank) **NON** potranno essere inseriti nella valigia da stiva.
- Solitamente durante il volo non viene servito alcun pasto gratuito. Bevande e cibo potrebbero essere disponibili a pagamento.
- **IMPORTANTE!** In caso di **smarrimento o danno provocato al bagaglio** durante il volo è necessario effettuare la **denuncia all'ufficio preposto** (Lost and Found) e ricevere il **codice di riferimento PIR** che consentirà di monitorare lo stato della segnalazione. Non uscire dall'area bagagli senza prima esserti recato presso l'ufficio preposto. La compagnia aerea non prenderà in carico alcuna segnalazione pervenuta senza un codice di riferimento PIR.



2) DOCUMENTI da tenere in borsa/zainetto piccolo o articolo personale

Ricordiamo di portare:

- **Documento d'identità** valido per l'espatrio in originale + una **fotocopia** dello stesso. Una volta giunti a destinazione, consigliamo di lasciare il documento al sicuro presso l'alloggio e girare con la sua fotocopia. Presentarsi con l'originale a scuola solo il primo giorno per un eventuale registrazione.
- I viaggiatori sono tenuti a controllare personalmente con le Autorità competenti la **validità dei propri documenti**, in quanto Obiettivo Lingua non potrà mai essere ritenuta responsabile per il mancato ingresso di un viaggiatore nel Paese prescelto per mancanza o insufficienza dei previsti documenti personali necessari all'espatrio.
- I **minori di 14 anni** al momento del viaggio, oltre al documento di identità, dovranno essere in possesso anche del **documento di Accompagno** firmato e timbrato dalla propria Questura di competenza.
- È consigliato munirsi di certificato medico in duplice copia (bilingue) da presentare in aeroporto in caso di gesso, stampelle, dispositivi medicali, medicinali liquidi vari, medicinali che richiedono prescrizione medica, impianti metallici! – *verificare con il proprio medico*
- Portare con sé la **tessera sanitaria**



3) VALUTA

Si ricorda di tenere conto delle seguenti valute:

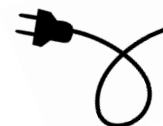
- **Regno Unito:** la valuta è la Sterlina
- **Irlanda, Spagna, Germania, Francia, Malta e Austria:** la valuta è l'Euro
- **Stati Uniti d'America:** la valuta è il dollaro statunitense
- **Canada:** la valuta è il dollaro canadese



Raccomandiamo di portare una **carta prepagata** abilitata alle transazioni all'estero (verificare con la propria banca la validità).

4) ATTREZZATURE ELETTRICHE

- Adattatore** per le prese della corrente del Paese ospitante
- Caricabatterie** del cellulare
- Asciugacapelli/piastra/rasoio** (se necessario)
- Cellulare** *consigliamo di verificare con il proprio operatore telefonico il piano tariffario ed eventuali costi che potrebbero essere richiesti per l'invio di chiamate/messaggi dall'estero. Consigliamo di avere credito sufficiente per poter chiamare fin da subito in caso di necessità*



5) ABBIGLIAMENTO/ACCESSORI (da valutare in base alla destinazione e al periodo)

- Pantaloni e maglie comode e sportive
- Felpe e/o maglie pesanti in base alla meta e periodo dell'anno
- K-Way o giacca per la pioggia
- Biancheria intima e toilette personale (*consigliamo di tenerla nella borsa/zainetto piccolo o articolo personale da portare in cabina nel caso di smarrimento del bagaglio da stiva*)
- Telo mare e costume (potrebbe essere prevista attività in piscina)
- Almeno n. 2 paia di scarpe "a prova di pioggia" e ciabatte
- Ombrello e cappello
- Asciugamani
- Borraccia
- Zainetto (*da usare come borsa/zainetto piccolo o articolo personale da portare in cabina*)
- Non** portare le lenzuola in quanto verranno fornite presso l'alloggio



6) MEDICINALI

- Si consiglia di portare dei **medicinali generici** quali antipiretici, paracetamolo, antinfiammatori per la cura di piccoli mal di gola, emicranie, ecc. In ogni caso è sempre opportuno riferire all'accompagnatore/trice di qualsiasi indisposizione. È importante dare ai ragazzi **solo** farmaci che hanno già preso in precedenza e che sanno assumere in autonomia. Gli accompagnatori/activities leaders non sono personale sanitario e non possono somministrare farmaci.
- **Eventuali patologie o malattie** devono essere **dichiarate tempestivamente** all'agenzia Obiettivo Lingua ed ai docenti accompagnatori/trici.



7) MATERIALE DIDATTICO

Si consiglia di portare per il corso:

- Quaderno
- Penna

Non è necessario portare un tablet/computer portatile se non esplicitamente indicato nella documentazione di conferma



8) FUSO ORARIO

Si prega di tener conto dei seguenti fusi orari:

- **Regno Unito e Irlanda:** 1 ora in meno rispetto l'Italia
- **Toronto, New York, Boston e Florida:** 6 ore in meno rispetto l'Italia
- **California:** 9 ore in meno rispetto l'Italia
- **Spagna, Germania, Francia, Malta e Austria:** stesso fuso orario dell'Italia

Gli orari dei voli sono indicati nel fuso orario del Paese ospitante



9) ... PER QUALSIASI DUBBIO ...

- **Ragazzi:** bisogna comunicare agli accompagnatori qualsiasi dubbio o problema possa sorgere. Il ruolo dell'accompagnatore è proprio quello di affiancare ed aiutare i ragazzi nelle varie situazioni e risolverle nel più breve tempo possibile.
- **Genitori:** potrete rivolgervi ad Obiettivo Lingua per chiarire dubbi o eventuali necessità.